

富山城南会

サンエツ

高松メッキ

品川グループ

海望福祉会

松原建設

健康経営で、順風満帆。

大和 富山店

ユーシン建設

北日本印刷

サニーライブ
ホールディングス

ヘルシー活動で企業がパワーアップ!

日本海電業

アルコット

ティ・エス・ケイ

カシイ

ドアメンテナンス

ミヤモト家具

中越合金鋳工

北日本新聞健康経営推進キャンペーン

富山の健康企業

経済産業省による「健康経営の労働市場におけるインパクト調査」(2017年)では、「将来、どのような企業に就職したいか?」という質問に対して、就活学生の回答は「福利厚生が充実している」(44.2%)、「従業員の健康や働き方に配慮している」(43.8%)の順で上位を占めています。また、就活学生の親は「従業員の健康や働き方に配慮している」(49.6%)、「雇用が安定している」(44.5%)の順になっており、いずれも4割以上の高い回答率となっています。また、「就職活動で親の意見は参考にするか?」という問いには、7割の就活学生が参考にすると答えています。

近年、「働き方改革」や「健康経営」が注目を浴びるにつれて、就職先を探す就活学生や親の意識は「健康に安心して働ける会社＝ホワイト企業」であるかが最優先事項になってきていることがうかがえます。

本特集では、従業員の体調の管理と健康増進や、心身ともに健康に働ける職場環境づくりに取り組む県内企業の職場を紹介します。全社あげての事例や、費用をかけずにすぐ始められるようなものまで取り組みは様々です。企業経営者と従業員の皆さんが意義を共有して、健康経営の第一歩を踏み出すきっかけとして参考にしてください。

※ヘル活動＝企業の上司も部下も関係なく、みんなが一緒に健康について考え、実践していく部活動を意味する造語。

インタビュー

健康経営最前線

健康企業宣言富山推進協議会*では健康経営の取り組みを始める事業所のサポート体制として、「とやま健康企業宣言」事業を行っています。現在、宣言事業所は200社を超え、今後ますます増えることが予想されます。今回は、県内で唯一「とやま健康企業宣言Step2」の認定を受け、名実ともに健康経営の第一線を走っている中越合金鋳工株式会社 本多真貴社長に、同社の取り組みについて伺いました。

*協会けんぽ富山支部、健康保険組合連合会富山連合会、富山県で構成



中越合金鋳工株式会社
代表取締役社長
本多真貴さん

今年8月、健康企業宣言富山推進協議会から、県内第一号となる「とやま健康企業宣言 金(Step2)」の認定を受けました。弊社は、昭和24年創業の銅合金メーカーで、銅合金の溶解から鋳造、加工、完成品まで一貫生産を行い、自動車や船舶をはじめとするさまざまな部品を生産・販売しています。

「健康経営」という考え方が一般に浸透する以前から、継続的に従業員の安全と健康増進に取り組んできました。現在は社内に設置された安全衛生委員会の衛生部会とメンタルヘルス部会が連携して具体的な健康経営に関する取り組みを行っています。専門的な視点を持たせるため、委員には、衛生管理者、キャリアコンサルタント、産業カウンセラー、心理相談員などの有識者を入れました。彼らはすべて弊社従業員ですので、従業員一丸での推進が可能となっています。定期健康診断の受診率は100%、特定保健指導は90%と高い受診率を実現しているほか、被扶養者の特定検診受診率の向上にも努めています。

従業員には、オンとオフをしっかりと切り替えて、仕事中心のワークキャリアではなく、人間生活全体としてのライフキャリアを充実させてほしいです。そのために、残業ゼロはもちろん、十分な休暇を取ってもらうため、年間124日の休暇のほか、有給休暇、特別休暇制度も充実させています。従業員の健康増進や時代に合わせた働き方、働く環境の整備こそが、企業の健全な成長に繋がると 생각합니다。

北日本新聞健康経営推進キャンペーン
富山の健康企業

ヘルシー活動で企業がパワーアップ!



健康経営で地域貢献!

毎朝のラジオ体操や、グループ全体での運動会、部活動(バドミントン、野球、バスケ、フットサル、陸上)で健康増進。企業内託児所の設置で、働きやすさも実現。健康管理を通して生産性の向上と医療費の削減に努め、従業員と地域の絆と発展に寄与する。

すべての社員が健康を最優先の文化に。

SHINAGAWA
http://www.shinagawa-group.co.jp/
富山市千代町2丁目5番26号 TEL.076-444-4141

改善文化で働きやすく元気な職場に

年間2,500件以上の業務改善を14年間続けた「社員一人ひとりが日々働きやすい職場環境を考えている。社内行事は社員クラブの幹事が中心となり、自主的に企画・運営。ボトムアップの社風で会社がどんどん良くなっている。」

TSK
ティ・エス・ワイ株式会社
https://www.tsk-corp.jp/
富山市三郷9番地 TEL.076-478-5550

組織的な健康づくりが評価

健康診断の受診徹底をはじめ、「組織風土改革セミナー」を開催し、メンタルケアや風通しの良い職場づくりの認識を深めてきた。また駅伝参加、ヨガ教室開催など社員スポーツも推奨。一連の取り組みが評価され今年2月、「健康企業優良法人2018」に認定された。

SUNNY LIVE GROUP
サニーライブ ホールディングス 株式会社
http://sunnylive.jp/
高岡市南町750 TEL.0766-28-1111

皆で楽しみながらの健康づくり!

18年前から実施している運動不足解消と地域貢献を兼ねた清掃ボランティアを始め、食育を兼ねたおやつタイム等の励みも実施。専任と仕事の両立を支援する為、有給休暇を取りやすい環境づくりを行い、取得率70%を達成している。

90 ユーシン建設株式会社
http://www.yushin-kensetsu.co.jp/
福屋市三郎丸56 TEL.0763-33-6772

**健康維持支援が
いい仕事に直結。**

健康づくりで
太陽のように
明るく元気に

健康経営で
社員の心身をサポート!

株式会社 カシイ
代表取締役社長
大森 義雄さん

**サンライズ
ホールディングス株式会社**
常務取締役社長
角余 美さん

**歩くことで、
いきいきと働く。**

健康経営で
社員の心身をサポート!

アルフレット株式会社
常務取締役社長
宮村 悠子さん

株式会社 高松スプリング
常務取締役社長
三浦 貴雄さん

チームワークで健康介護を実践!

金を預かる介護の仕事だから、職員自身の心と体の健康が大事。仲間と楽しむスポーツも、体力の増進とリフレッシュに役立っている。秋に開催されるピッチボール大会では初優勝。職場で培ったチームワークが実を結んだ。

社会福祉法人 富山城南会
http://toyamaionankai.mutsumi-gr.jp/

“楽しみながら健康に”がモットー!

今年9月、富山大和に勤務するメンバーと関係者、約80名が参加して催された「秋のスポーツフェスティバル」。日頃のヘルシーで鍛えた健康自慢の面々が紅白に分かれて玉入れ、障害物競走、混合リレーにと爽やかな汗を流した。

株式会社 大和 富山店
https://www.daiwa-dp.co.jp/toyama/
富山市稲曲3丁目8番6号 TEL.076-424-1111

社員の健康維持を日常的に支援

地元内科医による月1回の健康相談は「病院に行く前に相談できて便利」と好評。また健康診断では、腹部エコーやピロリ菌検査など法定外診断も実施。社内に血圧計を設置したり、自販機飲料にカロリーを表示したりと社員が日常的に健康を意識できるようにしている。

KASHII 株式会社 カシイ
https://www.kashii.co.jp/
富山市新保町6-24 COI富山新保ビル7階 TEL.076-478-5111

**わたくしたちは、
「地域に根ざしたあたたかい福祉の実現」
をめざします。**

敬寿苑、ふるさと敬寿苑、しみずみ敬寿苑、になが敬寿苑、シルバークア習院、ケアハウス城南、ケアハウス錦中苑、錦中みなみ保育園、光陽みなみ保育園、城南みなみ学園、みなみ子どもクラブ、錦中みなみ子どもクラブ、堀川・光陽地域包括支援センター、錦中西地域包括支援センター、柳町・清水町地域包括支援センター

社会福祉法人 富山城南会
富山市太郎丸西町一丁目5番地12
TEL.076-425-3610
http://toyamaionankai.mutsumi-gr.jp

「Open The Future!!」

最適なソリューションと高いクオリティをプラスして「包む心」と「感動」で人と未来をつなぐ。人々のここに響くグローバルかつ未来志向の企業をめざし先を行くパッケージングの、そのまた先へ。

朝日印刷株式会社
本社/富山県富山市一番町1番1号 一番町スクエアビル
電話076-421-1177(代) www.asahi-pp.co.jp

すべての人々の幸せと発展のために。

SHINAGAWA

株式会社品川グループ本社
富山トヨタ自動車株式会社
富山ダイハツ販売株式会社
株式会社トヨタレンタリース富山
山室重機株式会社
ネットトヨタノヴェルとやま株式会社
トヨタL&F 富山株式会社

品川グループは、社員の健康づくりや働き方に向き合い、みんなの力で「健康企業宣言STEP1」を頂くことができました。